

#Saporidellagod'Iseo
CHI SONO LE PREMIATE



Risotto al Franciacorta e Salmerino



MONICA TRAVINI

31 anni, cuoca e food blogger, abita a Verolanuova, nella bassa bresciana. Ha studiato belle arti e cerca sempre il bello (e il buono) in ogni cosa. "In cucina mi piace vedere i piatti che creo come fossero quadri da dipingere. Nella vita amo viaggiare e ho riscoperto il turismo locale, così cerco appena posso di scoprire la nostra zona. Ho iniziato a frequentare il lago d'Iseo con le meraviglie che ha da offrire".

Sulla sua pagina Instagram pubblica ricette ed esperienze di viaggio.



Sfogliatina di Trota salmonata



VERONICA ROSSI

Tecnologa alimentare e food blogger, è nata e vive a Parma. I suoi studi l'hanno portata ad esplorare il mondo del food in ogni sua parte e con un punto di vista più critico. "Nelle mie ricette applico la sapienza tecnologica ad ottime materie prime per offrire un risultato eccellente. Il cibo è una creatura preziosa che valorizzo con tante e diverse preparazioni, anche con sapori più distanti dal mio territorio come i prodotti di lago. È un mondo tanto vario come interessante, da scoprire in tutte le sue tradizioni". Ha un blog su Instagram che si chiama Vero_lov.eat e una pagina su youtube.



Polpette di pesce persico e mousse di wasabi



VALENTINA JENNARELLI

È ingegnere di professione e cuoca per passione. "Per me la cucina è creatività e accoglienza. Nei miei piatti, per quanto possibile, uso prodotti locali e tipici e materie prime il più possibile a km0. Abito in un piccolo paese in Canton Ticino e qui il pesce di lago, che proviene dal lago di Lugano, fa parte della cucina locale. Il persico, la trota, il luccio, l'agone, il coregone si trovano da sempre nei nostri ricettari". Nella sua pagina Instagram @ticinoticucino racconta le sue avventure tra i fornelli, parlando di sé e di cosa le piace cucinare.



Gelatini di lago



PAOLA D'ARRIGO

Classe 1975, è vice store manager di negozio, ma con il chiodo fisso per la cucina e una grande passione per la fotografia. "Amo sperimentare sempre piatti nuovi e mi piace fotografarli da ogni prospettiva. Vorrei che i miei scatti parlassero di me e che si potesse quasi sentire il profumo di ciò che cucino".

Sulla sua pagina Instagram marmapa_ racconta la sua storia d'amore con la cucina.