



Info Proposte, risorse e letture per la vacanza pleinair

Ghiaccio bollente LOMBARDIA

Per gli amanti della natura l'Islanda è un paradiso che non ha uguali. L'isola vanta almeno una cinquantina di vulcani attivi, e finito l'inverno le falesie rocciose si trasformano in affollati condomini per migliaia di uccelli. Il trekking fai da te



è possibile ma occorre essere escursionisti esperti: in alternativa conviene rivolgersi a tour operator specializzati come **Dimensione Avventura**, che dal 1991 organizza spedizioni, anche in 4x4, percorrendo da nord a sud le insidiose piste interne del paese. Il viaggio è scontato per gli iscritti al Club del PleinAir (tel. 338 8724789, www.dimensioneavventura.org).



Pagaie, pedali e giri di boa

Idee e itinerari per trascorrere vacanze e weekend all'insegna del turismo slow e delle attività all'aria aperta

La **Strada del Franciacorta** è un'irresistibile destinazione per chi predilige la vacanza pleinair. Gli amanti delle escursioni a piedi possono seguire gli itinerari, percorribili in mezza giornata, che partono in corrispondenza delle stazioni della ferrovia Trenord dislocate sul territorio. Percorsi di grande suggestione che toccano il Monte Alto, i conventi e le vigne del Montorfano, la campagna fra Ome e Monticelli Brusati con le cascate del torrente Gaina, Borgonate e le ville di Erbusco. Chi ama pedalare può scegliere tra cinque facili tour dove non mancano le occasioni per soste golose o acquisti genuini; e se non si ha la dueruote al seguito è possibile noleggiarne una presso IseoBike (tel. 340 3962095, www.iseobike.com). Per visitare le Torbiere del Sebino, riserva naturale che si estende sulla sponda sud del Lago d'Isèo, basta seguire i sentieri ben segnalati. Chi ha tempo si conceda una deviazione fino a Monte Isola, la più grande isola lacustre d'Europa, comodamente raggiungibile con battelli di linea che fanno la spola da Iseo o da Sulzano o con barche private, noleggiabili anche senza patente nautica (tel. 030 7760870, www.stradadelfranciacorta.it). Nella zona la Cascina Clarabella (tel. 393 9266475, www.cascinaclarabella.it) e l'azienda agricola La Tesa (tel. 030 9822984, www.latesa.it) sono un comodo approdo rurale.

Per altre possibilità di sosta contattare lo IAT Iseo (tel. 030 980209, iat.iseo@tiscali.it).

Se il fai da te non vi attira potete consultare i programmi di tour operator specializzati in vacanze alternative come **Zeppelin**, che propone itinerari in bicicletta ad Amburgo o in minibus nell'Irlanda del Nord. E ancora Ibiza e Formentera in barca a vela, e persino una crociera itinerante tra Grecia e Turchia a bordo di un lussuoso caicco con tappe alle isole di Kos, Santorini, Ios, Paros, Naxos e Mykonos (tel. 0444 526021, www.zeppelin.it). Vale la pena dare un'occhiata al sito di **Girolibero**, che organizza interessanti escursioni in bicicletta, a piedi e con noleggio di house boat (Numero Verde 800 190510, www.girolibero.it, info@girolibero.it). Con **Unionboat** invece si può scegliere il tipo di imbarcazione più adatto a solcare il mare dei Caraibi, della Sardegna e dell'Arcipelago Toscano (tel. 0444 323639, www.unionboat.it, info@unionboat.it). **IS**



Paesaggio costiero d'Irlanda. In basso a sinistra, un momento del viaggio in barca e bici del tour operator Girolibero e una pedalata tra le viti in Franciacorta.

Grappa e canotto

Anche i più scettici potranno cambiare idea sul rafting provando una discesa sul **Brenta** con gli amici dell'associazione **Jonas**, nel weekend dal 29 aprile al 1° maggio. Questo sport regala forti emozioni unendo l'adrenalina della velocità alla bellezza del paesaggio, e per



apprezzarlo è sufficiente saper nuotare, indossare casco e salvagente e ascoltare le indicazioni dell'istruttore alla guida del gomnone. Dopo la pagaia si percorre in sella un tratto della ciclabile che segue il corso del fiume e si snoda tra ville palladiane in un ambiente naturale incontaminato; la giornata si concluderà in bellezza a Bassano del Grappa per una passeggiata e un aperitivo sul Ponte Vecchio. La domenica si visita Marostica e si percorre il sentiero che conduce al Castello Superiore, da cui si gode una bella vista su tutta la pianura (tel. 0444 303001, www.jonas.it, laura@jonas.it).